

il Ticino

Sport Pavese



Alessio Firullo, preparatore atletico: "Condizione sparpagliata. Quest'anno può succedere di tutto"

Basket - La Riso Scotti ferma ai box: 7 positivi alla vigilia del campionato

DI MIRKO CONFALONIERA

Proprio sul più bello, quando il campionato di serie B stava per partire, sono emerse positività Covid di sette giocatori dell'Omnia Basket, a seguito dei tamponi a cui il gruppo è stato sottoposto. La società ha momentaneamente sospeso ogni allenamento e messo in quarantena domiciliare i giocatori risultati positivi. Un vero peccato, perché la Riso Scotti - Punto Edile Pavia, che arrivava carica e con molta voglia di cominciare la stagione, vedrà rinviarsi la prima partita di calendario - in programma dopodomani, doveva esordire sul parquet di Olginate -



Alessio Firullo

e molto probabilmente anche quella di domenica 6 dicembre - che sarebbe stata l'esordio casalingo al Pala-

Ravizza contro la JuVi Cremona.

Ieri i giocatori di coach Baldiraghi sono stati di nuovo sottoposti a tampone, tuttavia anche in caso di esito negativo, difficilmente l'Omnia riuscirà a scendere in campo prima di metà dicembre. Alessio Firullo è il preparatore atletico dell'Omnia Basket da tre stagioni. Laureato in Scienze Motorie all'Università di Pavia, ha iniziato la sua carriera come preparatore nel tennis - nell'Associazione Motonautica pavese (dove ha curato la preparazione atletica della squadra di A2) - ha lavorato un paio d'anni come capo-preparatore in un'accademia tedesca, è rientrato in Italia dopo altre esperienze all'estero, e sempre a Pavia ha incrociato un certo Giulio Mascherpa (che giocava anche lui a tennis), proseguendo con il playmaker pavese un percorso personalizzato.

Da lì c'è voluto davvero poco per avvicinarsi e appassionarsi alla pallacanestro. Infatti, dopo il corso nazionale di preparatore, Firullo è stato contattato dalla OMC Broni con la quale ha disputato due anni in serie A2 femminile dal 2014 al 2016 (la seconda stagione si è conclusa con la promozione in serie A1). Dopo un anno dedicato ancora al tennis, è arrivata la chiamata dell'Omnia Basket. Insomma, Firullo - che dal 2011 collabora anche con la Here You Can di Fabio Di Bella - è la persona più azzeccata per domandare in questi mesi di pandemie, di rigidi protocolli da seguire, di riaperture, ecc., come è cambiata la preparazione atleti-

ca nel mondo della palla a spicchi. "Il mio è un lavoro sempre continuo, senza altra soluzione, nonostante i periodi di lockdown e di ripartenza - commenta il preparatore dei biancoblu - Abbiamo avuto tanti 'stop and go' all'interno di questa pre-season e come Omnia abbiamo subito una sospensione di dieci giorni, circa un mesetto fa, e adesso abbiamo un bel po' di giocatori fuori, perché positivi al Covid.

La preparazione atletica è un lavoro 'da sarto', cioè un lavoro dove bisogna essere bravi a calarsi nel personale di ogni giocatore.

Come metodo e come propensione io tendo sempre a individualizzare il più possibile gli allenamenti; ora come ora questo approccio è davvero fondamentale. In questo momento sto lavorando con pochi atleti, che hanno avuto un ricondizionamento iniziale dopo i primi giorni di isolamento e che adesso stanno lavorando individualmente, sia con il coach che con il vice a livello tecnico, sia con me a livello atletico. Bisognerebbe capire gli altri compagni di squadra quando potranno tornare ad aggregarsi e in che condizioni saranno.

Il discorso, in poche parole, è che finalmente inizia il campionato con date certe, però noi abbiamo una condizione molto sparpagliata, perché i nostri giocatori non si allenano più insieme, in un cinque contro cinque, da almeno un mese. Fortunatamente, abbiamo lavorato molto bene le prime sei settimane e quel lavoro non scomparirà, però andrà un po' 'sotto coperta', quindi bi-

Ecco il nuovo calendario della Riso Scotti: prima fase fino al 7 marzo

DI MIRKO CONFALONIERA

La Riso Scotti - Punto Edile Pavia è stata inserita nel nuovo mini-girone "B2" della serie cadetta insieme a Cremona, Fiorenzuola, Olginate, Bakery Piacentina, Piadena, Robur Varese e Vigevano. Nella "regular season" ogni squadra disputerà gare di andata e di ritorno contro le avversarie del proprio mini-girone, per un totale di 14 gare. Al termine tutte le squadre accederanno a una "fase a orologio", incrociando quelle del mini-girone "B1" (Agrigento, Bernareggio, San Lazzaro Bologna, Crema, Palermo, Ragusa, Sangiorgese e Torrenova) per altre 8 gare di sola andata (4 in casa e 4 in trasferta). Disputate le 22 gare complessive, la classifica finale sarà compilata in base al quoziente vittorie ottenuto nella somma delle due fasi. Le prime otto accederanno ai play-off, confrontandosi con le rivali dei mini-gironi di Piemonte, Emilia-Romagna e Toscana. In tutta Italia dei 4 tabelloni formati, ci saranno 4 promozioni in Serie A2. Retrocederanno in serie C le ultime squadre classificate al termine della fase a orologio, mentre le squadre classificate dal dodicesimo al quindicesimo posto disputeranno i play-out salvezza all'interno del proprio girone. Questo il calendario della Riso Scotti - Punto Edile: domenica 29/11 Olginate - Pavia (rinviata); domenica 6/12 Pavia - Ju.Vi. Cremona; sabato 12/12 Piadena - Pavia; domenica 20/12 Pavia - Piacenza; mercoledì 6/1 Vigevano - Pavia; domenica 10/1 Pavia - Fiorenzuola; sabato 16/1 Varese - Pavia. Da domenica 24 gennaio prenderà il via il girone di ritorno, che si concluderà domenica 7 marzo. Poi fase a orologio con le trasferte in Sicilia e a seguire i play-off promozione per la serie A2 e i play-out per le ulteriori retrocessioni in serie C.

sognerà cercare di tirarlo fuori con la giusta chimica". Visto che lavora in via Treves da tre stagioni, come giudica la nuova Omnia che affronterà il campionato 2020/21 e - ipotizzando che il campionato arrivi fino in fondo - dove pensa che possa arrivare questa Riso Scotti - Punto Edile? "Quest'anno la squadra è ottima ed è formata da giocatori più navigati e da ragazzi alle prime esperienze in serie B ma che dimostrano una grande etica del lavoro, con predisposizione e responsabilità. Con questi presupposti lavorare diventa più semplice e anche più costruttivo.

I nuovi acquisti come Rossi, Piazza, Donadoni e Fabi sono elementi che hanno lavorato a buon livello e che, anche fisicamente, sanno lavorare bene. I giovani del roster di quest'anno hanno meno esperienza di quelli della passata stagione, che avevano un iter di più alto livello, ma i vari Cremaschi, Barbieri e Botteri sono ragazzi splendidi, hanno un

grande entusiasmo e stanno migliorando tantissimo, e dal mio punto di vista, migliorare chi arriva a un buon livello di basket, come la serie B, è sempre una grande soddisfazione. Sui giocatori che c'erano già lo scorso campionato, invece, posso dire che li conosco bene, che hanno lavorato altrettanto bene quest'estate e che sono molto contento di riaverli ancora in gruppo. Come potenzialità la squadra per quello che dimostra, come carattere e predisposizione, ripeto, è ottima. Non è una squadra profondissima, però sono convinto che tutti potranno portare il loro mattoncino. In una stagione pazzica e difficile come quella a cui andremo incontro potrà davvero succedere di tutto. La motivazione, la mentalità e la coesione a fine campionato ci diranno chi ha lavorato meglio. Con tutte le incognite che ci saranno da qui a maggio, si creerà un'incertezza positiva, che potrà mettere in pole-position qualsiasi squadra".

La struttura del Gruppo San Donato ospita 15 ambulatori in cui i medici esercitano la loro professione

Istituto di Cura Città di Pavia: nasce il "Poliambulatorio Gaffurio" con nuovi servizi

Nasce una nuova realtà sanitaria del Gruppo San Donato al servizio dei pazienti pavesi. Ha preso il via l'attività del Poliambulatorio Gaffurio, uno spazio di 600 metri quadrati situato al piano terra della palazzina che ospita la direzione e gli uffici amministrativi dell'ospedale di via Parco Vecchio, alle spalle dell'Istituto di Cura Città di Pavia. La struttura ospita 15 ambulatori in cui i medici esercitano la loro professione in regime di convenzione con il Servizio sanitario nazionale e in solvenza. Tante le specialità attualmente presenti: dermatologia, chirurgia vertebrale, neurologia, fisiatria, reumatologia, ortopedia, otorinolaringoiatria e medicina. "Questo investimento nasce con l'obiettivo di migliorare e ampliare i servizi offerti ai nostri pazienti - spiega Marco Centenari, Amministratore Delegato degli Istituti Clinici di Pavia e Vigevano - elemento che diventa ancor più significativo in questo periodo d'emergenza per la pandemia da Covid-19 dove è importante dare continuità, compatibilmente con la situazione contingente, anche alle cure dei malati non-Covid". L'edificio che ospita il Poliambulatorio Gaffurio è costruito con i