

il Ticino

Sport Pavese



Lazzaretti: "Sulla ripresa difficile fare previsioni. Speriamo di poter proseguire"

Basket - Campionati sospesi, l'Omnia spera di potersi allenare

DI MIRKO CONFALONIERA

A seguito del DPCM 8 Marzo 2020 emanato per contrastare e contenere il diffondersi del Covid-19, e a conseguenza delle disposizioni in esso contenute, la Lega Nazionale Pallacanestro ha sospeso fino a data da destinarsi tutti i campionati agonistici, compresa la serie B dove milita la Omnia Basket. Pavia avrebbe dovuto riprendere le ostilità mercoledì sera, affrontando in un PalaRavizza a porte chiuse la Robur Varese, nel recupero della giornata di calendario rinviata lo scorso 1 marzo, ma è stato tutto nuovamente sospeso. Antonio Lazzaretti, presidente della società di via Treves, ci ha commentato i possibili scenari che riguardano



Chiusura al pubblico della piattaforma ecologica di Montebellino

ASM Pavia comunica che, alla luce del combinato disposto delle normative urgenti emanate nei giorni scorsi, per il contrasto e il contenimento sull'intero territorio nazionale del diffondersi del virus Covid-19: Dpcm 8 marzo 2020 art 1 comma 1 lettera a) Evitare ogni spostamento delle persone fisiche in entrata e in uscita dai territori di cui al presente articolo, nonché all'interno dei medesimi territori, salvo che per gli spostamenti motivati da comprovate esigenze lavorative o situazioni di necessità ovvero spostamenti per motivi di salute. È consentito il rientro presso il proprio domicilio, abitazione o residenza; Dpcm 9 marzo 2020 art 1 comma 2. Sull'intero territorio nazionale è vietata ogni forma di assembramento di persone in luoghi pubblici o aperti al pubblico.

La piattaforma ecologica di Montebellino sarà chiusa ai privati cittadini a partire da mercoledì 11 marzo e fino al prossimo 3 aprile 2020. Tale dispositivo, a tutela della pubblica salute, riguarda esclusivamente il conferimento di rifiuti urbani da parte delle utenze domestiche residenti nel Comune di Pavia e nei Comuni convenzionati con ASM Pavia SpA, mentre sarà garantito l'accesso alle Società terze che svolgono servizio pubblico essenziale e alle imprese autorizzate al lavoro.

i campionati di pallacanestro e la possibilità di riprendere la stagione in corso. "Credo che la situazione che stiamo vivendo sia sotto gli occhi di tutti ed è un problema a livello mondiale - ha commentato il presidente biancoblu - Ritengo che la preservazione della salute dei cittadini sia al primo posto e fra i cittadini, ovviamente, dobbiamo contemplare anche gli atleti, che seppur giovani e forti sono soggetti anche loro a essere aggrediti da questo virus. Le decisioni riguardo il basket sono state quelle di una sospensione e noi come Omnia Basket ci siamo adeguati ai dettami di chi, molto più di noi, conosce le problematiche di questa epidemia. Resta da definire come dovranno comportarsi le squadre, perché per quel che concerne la serie A si è già stabilito che i giocatori potranno allenarsi a porte chiuse. Sembrerebbe che

anche la serie A2 e la serie B potranno seguire questa strada, però bisognerà capire quali saranno le interpretazioni dei vari sindaci". Il DPCM 8 Marzo ha emanato nuove indicazioni in tema di sicurezza da ritenersi valide fino a venerdì 3 aprile: cosa potrebbe accadere per il mondo della palla a spicchi subito dopo questa scadenza? "Se si dovesse ripartire subito dopo il 3 aprile, potrebbero esserci problemi: i giocatori non sono degli interruttori che possono essere accesi o spenti in qualsiasi momento, ma sono atleti che hanno necessità di avere una preparazione costante. I nostri giocatori in questo momento, sulla base di un programma stilato dal preparatore atletico Alessio Firullo, sono tornati a casa loro con il proprio 'pacchetto di lavoro' da svolgere ma, chiaramente, il lavoro diretto da un allenatore sul

Università di Pavia, lezioni di fitness su youtube per allenarsi a casa

Allenarsi da casa, con le lezioni dell'Università di Pavia. È ciò che hanno pensato il Corso di laurea in Scienze Motorie ed il Laboratorio di Attività Motoria Adattata dell'ateneo pavese, mettendo a disposizione sulla rete una serie di video tutorial per allenarsi.

Considerata la chiusura di palestre, centri fitness e strutture sportive in molte aree del nord Italia, l'Università di Pavia ha aperto un canale Youtube che si trova digitando il nome "LAMA Laboratorio Pavia", e ha caricato le prime dieci lezioni. Il canale è aperto a tutti ed è stato pensato in particolare per coloro che, per l'emergenza COVID-19 Coronavirus, devono limitare al massimo le uscite da casa.

«La playlist è pubblica» dichiara la professoressa Cristina Montomoli, presidente dei corsi di laurea in Scienze Motorie «e può essere utilizzata per rimanere attivi e non trascurare la propria forma fisica, anche in questo particolare momento».

L'indirizzo della playlist è: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLihd-BaXFbcCYrvo73BspACYMIZFXLeXOr>



che le cose vadano nel migliore dei modi, e quindi che ci sia questa regressione entro quella data e sarà consentito riprendere il campionato, c'è da valutare un ulteriore aspetto: se nelle prossime settimane non sarà consentito allenarci, sarà necessario che la Federazione dia alle squadre in causa un ulteriore lasso di tempo necessario per poter portare i giocatori a un livello atletico accettabile per non andare incontro a infortuni o quant'altro. La pallacanestro, come il calcio, resta un gioco di contatto, per cui è un attimo rischiare problematiche serie". Nello specifico, invece, per quanto riguarda Pavia? Che ripercussioni avrà tutto questo sulla vostra stagione? "Per quel che riguarda l'Omnia Basket, la nostra società ha fatto degli investimenti importanti, la stagione in corso sembrava essere positiva e nel momento in cui hanno fermato il campionato la squadra, con due partite in meno, era quarta in classifica. Inoltre, nelle ultime due gare aveva dato dimostrazione di essere un gruppo in crescita, che con gli innesti del mese di dicembre aveva trovato un equilibrio e stava rincorrendo gli obiettivi stagionali. Di fronte all'imprevisto e alla gravità della situazione, ci lecciamo le ferite e ci auguriamo interventi utili per aiutare le società sulla possibilità di poter proseguire e completare questo campionato".

campo è tutt'altra cosa ed è fondamentale per poter affrontare le gare di campionato. Per il momento il PalaRavizza è chiuso, il Comune ha dato disposizioni di non aprire gli impianti e noi siamo in attesa di sapere dalla FIP se ci consentirà di riprendere gli allenamenti o meno". Questo provvedimento governativo che ripercussioni potrà avere sul mondo del basket italiano? "Sulla ripresa dei campionati è difficile fare previsioni, in quanto non abbiamo certezze che dopo il 3 aprile l'emergenza Coronavirus sia debellata o comunque in fase calante, anche perché saranno trascorsi solo una cinquantina di giorni da quando è scoppiato il primo caso di contagio. Se pensiamo alla Cina, che è l'unico esempio a cui possiamo fare riferimento, capiamo che loro hanno impiegato molto più tempo per uscire. Fermo restando